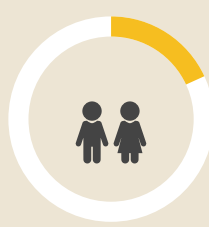


Atbalsts bērnu emocionālajai un psihiskajai veselībai

LABĀKAI NĀKOTNEI



SEKAS

Ja netiek sniegts savlaicīgs atbalsts



Visbiežāk psihiskās slimības attīstās **BĒRNĪBĀ**

Sliktai sabiedrības emocionālajai un psihiskajai veselībai ir būtiskas

SOCIĀLĀS UN EKONOMISKĀS SEKAS –

no 2010. līdz 2030. gadam pasaulē tās radīs vairāk nekā \$16 mljrd. zaudējumu*



LĪDZ 6 GADU VECUMAM NORIT SOCIĀLEMOCIONĀLĀ ATTĪSTĪBA

jeb formējas spēja veidot attiecības un regulēt emocijas

- uzvedības traucējumi
- psihiskās veselības traucējumi
- mācīšanās traucējumi
- sociālā atstumtība
- zemāki sasniegumi skolā un darbā
- noziedzības un deviantas uzvedības risks
- sliktāka fiziskā veselība
- priekšlaicīgi zaudēta darbaspēja
- priekšlaicīga mirstība



ŠOBRĪD

- nozariski sadrumstalota sistēma
- zināšanu trūkums par atbalsta nepieciešamību
- nav skaidrs, kur vērsties pēc atbalsta
- atbalsts un speciālisti ne vienmēr pieejami
- sabiedrības neizpratne un simptomu neatpazīšana



RISINĀJUMS

Vienots **PEDAGOĢISKI PSIHOLÓĢISKAIS ATBALSTA DIENESTS**

10 struktūrvienības – **REĢIONĀLIE CENTRI**



MĒRĶIS

Savlaicīgs un visaptverošs **ATBALSTS**

bērniem ar psihiskiem un uzvedības traucējumiem, viņu vecākiem un ģimenei – bērnu pozitīvas psihiskās un emocionālās veselības attīstībai

Jaunu pakalpojumu izveide

Plānots no 2020. gada



BĒRNIEM

TERAPEITISKS ATBALSTS:

- bērniem ar psihomotoriem vai psihosociāliem traucējumiem **līdz 3 gadu vecumam**
- bērniem ar uzvedības traucējumiem **pirmsskolas izglītības iestādēs** (programma STOP 4-7)
- **jauniešiem ar atkarību veidošanās risku**
- bērniem **multiprofesionālā psihiatra komandā**

SAVLAICĪGS ATBALSTS bērniem ir OBLIGĀTI ĪSTENOJAMS,

lai novērstu psihiskās veselības sarežģījumu attīstību vēlāk dzīves laikā.

Agrīna diagnostika ģimenes ārstu praksēs

Izglītības asistents **bērniem no 1,5 gadu vecuma** bez saistīšanas ar invaliditātes statusu

Izglītības **psihologs** pirmsskolas izglītības iestādē

Sociālo prasmju attīstīšana nepilngadīgiem likumpārkāpējiem



SKOLĀS

Supervīzijas un atbalsta grupas pedagogu komandām

Praktiski treniņi pedagogiem

Līdzgaitnieka piesaiste bērniem ar antisociālas uzvedības veidošanās risku

Samierināšanās procesa ieviešana nepilngadīgiem likumpārkāpējiem



VECĀKIEM UN ĢIMENĒM

Atbalsta grupas vecākiem

Vecāku **prasmju pilnveide**

Atbalsts māmiņām ar pēcdzemdību depresiju

Ģimenes asistents

DAŽKĀRT VECĀKI KAVĒJAS VĒRSTIES PĒC PROFESIONĀLU PALĪDZĪBAS.

To var mainīt, **uzlabojot sadarbību** starp veselības aprūpes un izglītības iestādēm, vienlaikus **mazinot šķēršļus pakalpojumu saņemšanai.**

Uzzini vairāk par iniciatīvu PKC mājaslapā:
<https://www.pkc.gov.lv/lv/bernu-atbalstam>

*statistika un dati no pētījumiem